

運動×水素水で 運動効率UP大作戦!

ワンランク上の水分補給で カラダの中からデトックス♪

水素水会員は水素水を飲み放題でご利用いただけるお得なプランです。ぜひご活用ください!



～ご利用者様の声～

- ★トレーニング時の疲労が軽くなり、疲れが残りにくくなりました。(40代男性)
- ★飲んで運動するとよく汗をかきます。カロリーゼロなので、スポーツドリンクを飲むよりもダイエットに良いかも。(20代女性)
- ★お通じが良くなり、以前服用していた便秘薬を飲まなくなりました。(60代女性)
- ★持ち帰ってお酒を割ると美味しく、翌日にお酒が残りにくくなるので愛用しています。(60代男性)
- ★普段は500mlも飲みきれないのですが、この水素水は飲みやすいので、しっかりと水分補給できるようになりました。(50代女性)

など…よろこびの声続々!

なぜ水素なの?

水素はカラダを酸化から守る抗酸化物質の仲間ですが、中でも細胞を傷つけるヒドロキシラジカル(悪玉活性酸素)と反応できる数少ない抗酸化物質として注目されています。

【ヒドロキシラジカルの害】

- | | | |
|-------------|---|----------------|
| たんぱく質を破壊する | ⇒ | シミ、シワなど老化の原因に |
| 細胞や脂質を酸化させる | ⇒ | 心筋梗塞・脳梗塞の原因に |
| 細胞を傷つける | ⇒ | 細胞異常、多くの疾病の原因に |
| 炎症性サイトカイン | ⇒ | 炎症性疾病、精神疾患の原因に |



水素水会員募集中! 詳しくはスタッフまでお声かけください♪